



# からだ予測ナビのご案内

血圧が高いといけない、と聞くけど、どういう病気に繋がるんだろう？  
そんな疑問にお応えして、将来の生活習慣病\*1の発症率を予測することができる  
Webサービスです。

\*1がん(胃がん、大腸がん(男性のみ)等)、脳卒中、心筋梗塞 等

ご契約の有無にかかわらず、  
どなたでも無料\*2で、  
ご利用いただけます。

\*2パケット通信料はお客様のご負担となります。

## あなたの生活に潜む がんや生活習慣病の発症リスクを チェックしてみませんか？



国立研究開発法人  
国立がん研究センター 監修

からだ  
予測ナビ

生活習慣病編

●本サービスの「発症率予測」は国立がん研究センターにより実施されている研究(「多目的コホートに基づくがん予防など健康の維持・増進に役立つエビデンスの構築に関する研究」と「科学的根拠に基づく発がん性・がん予防効果の評価とがん予防ガイドライン提言に関する研究」)の成果を基に作成されています。

# からだ予測ナビの「サービス概要」

## 生活習慣病の発症率予測

対象年齢:40~74歳

ご自身の年齢、身長、体重、生活習慣等  
をご入力いただくことで、**10年後の生  
活習慣病の発症率を予測**できます。

生活習慣を改善した場合の**リスク軽減  
シミュレーション**を行うこともできます。



リスク軽減  
シミュレーション



ダイエットしたら  
発症率は下がる?

気になる方は  まずは

## 動画を見ながら振り返ってみましょう!

ストーリー仕立ての動画をご覧くださいながら、  
**お客様ご自身のこれまでの健康行動**を振り返って  
いただけます。



QRコードから  
Webサイトへ  
アクセス



- ・QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。
- ・ご利用の際は、Webサービス内の利用規約をご確認ください。
- ◎推奨動作環境
  - 【パソコン】
    - ・OS Windows7/8.1/10
  - 【スマートデバイス】
    - ・スマートフォン: OS Android 6.0~7.0 ・iOS 9.0~10.2
    - ・タブレット: OS Android 4.0~4.4 ・iOS 10
  - ・画面の解像度: XGA (1024×768ピクセル)以上
  - ・ブラウザ設定: JavaScript及びCookieが有効 (ブラウザの初期設定では、通常JavaScript及びCookieは有効になっています。)
  - ・本システムのWebサーバと、インターネットを介してHTTP通信、及びHTTPS (SSL) 通信が可能
- ※機種によっては画面イメージが異なる場合があります。
- ※上記は東京海上日動火災保険株式会社にてからだ予測ナビが正常に動作することを確認できた環境であり、必ずしも他の環境では動作しないことを示すものではありません。

取扱者/代理店

株式会社 庄交保険サービス  
〒997-0011 山形県鶴岡市宝田二丁目4番58号  
Tel.(0235)22-3625 Fax.(0235)64-8561

東京海上日動火災保険株式会社  
東京都千代田区丸の内1-2-1 〒100-8050  
<http://www.tokiomarine-nichido.co.jp/>

